

Als de mondzorg niet aanzienlijk verbetert, kunnen mondziekten en mondgezondheid gerelateerde problemen grote gevolgen gaan hebben voor de algemene gezondheid en de levenskwaliteit van kwetsbare en zorgafhankelijke ouderen.

Als u meer zorg kunt besteden aan de monden van cliënten in uw instelling dan zet u een belangrijke stap in de verbetering van de kwaliteit van leven in de laatste fase van het leven.

Kijk voor meer praktische informatie op [www.h-ouddemondgezond.nl](http://www.h-ouddemondgezond.nl)

### (h)Oud de mond gezond

is de naam voor het ouderenproject van het Ivoren Kruis voor verzorgenden in verpleeg- en verzorgingshuizen. Het Ivoren Kruis, de Nederlandse Vereniging voor Mondgezondheid, heeft tandartsen, mondhygiënisten en (preventie)assistenten bereid gevonden als vrijwilliger een éénmalige training te geven aan verzorgenden in verpleeg- en verzorgingshuizen. Deze vrijwillige mondzorgverleners hebben zelf een opleiding gekregen via de Preventie Academie van het Ivoren Kruis. Zorg- en verpleeginstellingen kunnen zich bij het Ivoren Kruis aanmelden voor een kosteloos scholingsdagdeel voor hun medewerkers/verzorgenden door een vrijwillige mondzorgverlener.

[www.ivorenkruis.nl](http://www.ivorenkruis.nl)



(h)Oud de mond gezond wordt mede mogelijk gemaakt door:



houd  
de mond  
gezond



# Mondverzorging bij kwetsbare ouderen



**W**at denkt u als u de mond van een kwetsbare oudere moet verzorgen? Waarschijnlijk is het wassen van uw cliënt voor u veel vanzelfsprekender. Daar bent u al in uw opleiding mee vertrouwd geraakt. De mond van cliënten is voor veel verzorgenden een onbekende plek en wordt vaak als intiem en onaangenaam ervaren. Maar wist u dat de mond voor de gezondheid en de kwaliteit van leven een grote rol speelt?

De mondgezondheid van veel ouderen in verpleeg- en verzorgingshuizen in ons land is slecht. Hierdoor hebben cliënten vaak onnodig veel pijn, moeite met kauwen en vormen mogelijke infecties een risico voor hun (mond)gezondheid. Wilt u bijdragen aan de kwaliteit van leven van uw cliënten? Lees dan deze folder en gebruik de tips voor mondverzorging.

### Droge lippen

Smeer de lippen en mondhoeken 2x per dag dun in met Vaseline of lippenbalsem.



### Tandenpoetsen

Poets de tanden bij voorkeur 2x maar ten minste 1x per dag met fluoridetandpasta. Gebruik een (elektrische) zachte tandenborstel.

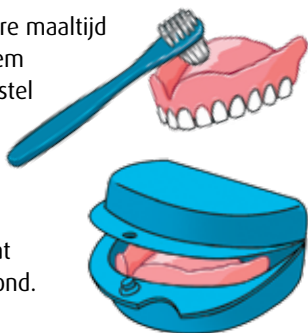


### Gebitsprothese

Spoel de gebitsprothese na iedere maaltijd schoon onder de kraan. Poets hem 1x per dag met een protheseborstel en vloeibare zeep.

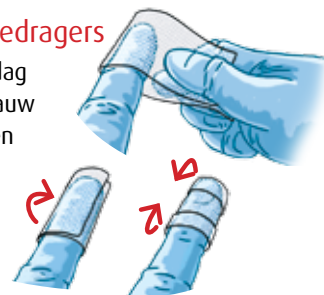
Leg de gebitsprothese droog en schoon weg en bewaar hem 's nachts droog.

Maak de prothese 's ochtends nat en plaats hem in een schone mond.



### Mondholte van prothesedragers

Maak de mondholte 1x per dag schoon met een gaasje en lauwwater. (Dit geldt ook voor een cliënt die zijn gebit niet meer draagt).



### Droge mond

Houd een droge mond vochtig. Geef regelmatig een slokje water of gebruik een nat gaasje of wattenstaafje.



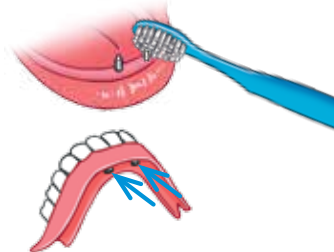
### Te grote gebitsprothese

Breng op advies 2 druppels kleefpasta op de gebitsprothese aan (ter grootte van een erwten). Verwijder de kleefpasta 's avonds.



### Implantaten

Reinig de implantaten 2x per dag met een zachte tandenborstel, eventueel met tandpasta. Breng op advies 1x per dag Corsodylgel aan in het slotje van de prothese.



### Mondonderzoek

Voer bij de opname van uw cliënt en bij slecht eetgedrag en/of vermagering een mondonderzoek uit. Geef uw bevindingen door aan de tandarts/mondhygiënist.

